

痛風の噂話

ホント? ウソ?



痛いというイメージの痛風。飲酒の機会も増えてくるこの季節、気になる噂を検証してみました。

Q、焼酎やフリン体ゼロのお酒は大丈夫!

アルコールそのものが悪化の原因
フリン体は確かに原因の一つですが、
アルコール自体がフリン体の排泄を
阻害する作用を持っています。



Q、痛風は足の親指以外でも起こる

膝、くるぶし、手関節等にも起こる
足の親指付け根の炎症が特徴的
ですが、それ以外にも起こる
事があります。



Q、尿酸値が正常になったら薬はやめて良い

医師の指示があるまで継続
関節などに尿酸結晶が残って
いる事があり無くなるまで
2年程かかると言われています。



こんな薬が使われます



Q、数値が高いだけで痛みがない時、
治療しなくても特に問題はない

関節炎、腎障害、高血圧等への関与
尿酸値が高いまま放置すると
右記疾患リスク上昇の可能性が。
主治医の指示を守りましょう。



Q、果物をたくさん食べると良いらしい

果糖は尿酸値を上げます。
その一方、ビタミンCは
尿酸値を下げる効果があるので
適量なら大丈夫。



- おおよそ1日の目安
バナナ1本
- りんご半分
- みかん2個
- くらい

Q、女性は痛風になりにくい

女性ホルモンである
エストロゲンにより腎臓から
尿酸排泄が増える為。



尿酸については不明な点もあり、研究が進められています。
抗酸化物質(老化を防ぐ)という側面もあるため、体が酸化
傾向な時バランスをとろうとしている可能性もあるそう。
尿酸値が高い時大切なのは生活の見直しなのかもしれません。



敏感肌の方にもおすすめ！

無添加・低刺激性日焼け止め

POINT① うるおい成分にこだわり

5種の植物エキスでUVカットしながらうるおいを届けます



ツボクサエキス [CICA] ハトムギエキス モリガエキス オウゴンエキス エーデルワイスエキス

POINT② 安心の無添加処方

パラベン、エタノール、香料、鉱物油無添加

POINT③ 紫外線吸収剤、酸化亜鉛無配合

※一部商品

紫外線吸収剤

紫外線を吸収し熱エネルギー等に変える成分
(メトキシケイヒ酸エチルヘキシル等)少量で効果がありますが、肌上で化学変化を起こすため肌への負担になる事も。

酸化亜鉛

紫外線散乱剤の一種で紫外線を跳ね返す成分。
刺激が少ないが、白浮きして見える原因。
酸化チタンと比較して金属アレルギー等起こり易い傾向があります。

私をおもう、家族をおもう

肌をおもう 無添加 UV

ベルディオ
VERDIO シリーズ

バリアミルク

優しくしっかり守る

SPF 50 PA++++
80g
1320円



モイスチャー ジェル

レジャーお出かけに

SPF 50 PA++++
80g
990円



マイルドジェル

日常の普段使いに

SPF 30 PA++++
80g
990円



トーンアップ エッセンス

メイクしない日に

SPF 50 PA++++
50g
990円



価格は全て税込です

お知らせ

12/2から現行の **健康保険証** は **発行されなく** なります



持参した
マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてみてね

マイナンバーカードが保険証として使えます

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

☎ 0120-95-0178

受付時間 平日9:30~20:00 土日祝日9:30~17:30

薬局紹介

どんぐり薬局

2000年にオープンした薬局です。21世紀に向けて成長して行きたいという想いを込めてヨーロッパで「成長」という意味のある「どんぐり」と名付けました。大きなどんぐり目指して頑張ってます！

Aさん(薬剤師歴30年)心のお悩み寄り添います

♡ マラソン、山登り、釣りが趣味

50歳で初マラソンに挑戦し、6回完走 🏃‍♂️



福岡市中央区
天神4-6-28
☎092-721-1310

Bさん(薬剤師歴16年)整形領域が得意です

♡ 秘境大好き旅行マニア

27ヶ国を旅してオーロラも見ました 🌌

