

# アガペの実

企画・編集・発行 (株)アガペ広報委員会

59  
2024夏号



**医師の指示があるまで継続**  
関節などに尿酸結晶が残つて  
いる事があり無くなるまで  
2年程かかると言われています。

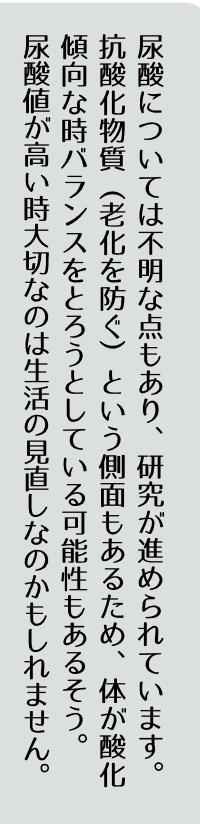
Q、尿酸値が正常になつたら薬はやめて良い

**ホント**  
膝、くるぶし、手関節等にも起こる  
足の親指付け根の炎症が特徴的  
ですが、それ以外にも起ること  
事があります。

アルコールそのものが悪化の原因  
プリン体は確かに原因の一つですが  
アルコール自体がプリン体の排泄を  
阻害する作用を持っています。

Q、焼酎やブランデーのお酒は大丈夫？

痛いというイメージの痛風。飲酒の機会も増えてくるこの季節、気になる噂を検証してみました。



女性ホルモンである  
エストロゲンにより腎臓から  
尿酸排泄が増える為。

Q、女性は痛風になりにくくい

- おおよその  
1日の目安  
バナナ1本  

- りんご半分  

- みかん2個  

- くらい

結果は尿酸値を上ります。その一方、ビタミンCは尿酸値を下げる効果があるので適量なら大丈夫。

○ 果物をたくさん食べると良いらしい

**関節炎・腎障害** 高血圧等への関与  
尿酸値が高いまま放置すると  
右記疾患リスク上昇の可能性がある  
主治医の指示を守りましょう。

Q、数値が高いだけで痛みがない時、治療しなくても特に問題はない



株式会社 アガペ

<https://agape21.jp>



敏感肌の方にもおすすめ！

# 無添加・低刺激性日焼け止め

## POINT① うるおい成分にこだわり

5種の植物エキスでUVカットしながらうるおいを届けます



## POINT② 安心の無添加処方

パラベン、エタノール、香料、鉱物油無添加

## POINT③ 紫外線吸収剤、酸化亜鉛無配合

### 紫外線吸収剤

紫外線を吸収し熱エネルギー等に変える成分（メトキシケイヒ酸エチルヘキシル等）少量で効果がありますが、肌上で化学変化を起こすため肌への負担になる事も。

### 酸化亜鉛

紫外線散乱剤の一種で紫外線を跳ね返す成分。刺激が少ないが、白浮きして見える原因。酸化チタンと比較して金属アレルギー等起こりやすい傾向があります。

※一部商品



価格は全て税込です

## お知らせ

12/2から現行の **健康保険証** は **発行されなくなります**



持参した  
マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてみてね

マイナンバーカードが保険証として使えます

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

0120-95-0178

受付時間 平日9:30~20:00 土日祝日9:30~17:30

## 薬局紹介

# どんぐり薬局



2000年にオープンした薬局です。21世紀に向けて成長して行きたいという想いを込めてヨーロッパで「成長」という意味のある「どんぐり」と名付けました。大きなどんぐり目指して頑張ってます！

Aさん（薬剤師歴30年）心のお悩み寄り添います

♡ マラソン、山登り、釣りが趣味

50歳で初マラソンに挑戦し、6回完走



福岡市中央区  
天神4-6-28  
092-721-1310

Bさん（薬剤師歴16年）整形領域が得意です

♡ 秘境大好き旅行マニア

27ヶ国を旅してオーロラも見ました😊

